

2026 年度大東文化大学大学院【3 月】入学試験
スポーツ・健康科学研究科 スポーツ・健康科学専攻

専門科目	受 験 番 号	合 計 2 枚
問題用紙		
第一希望専門分野（該当を○で囲む）	氏 名	2026年3月5日実施
1. スポーツ科学分野 2. 健康科学分野		

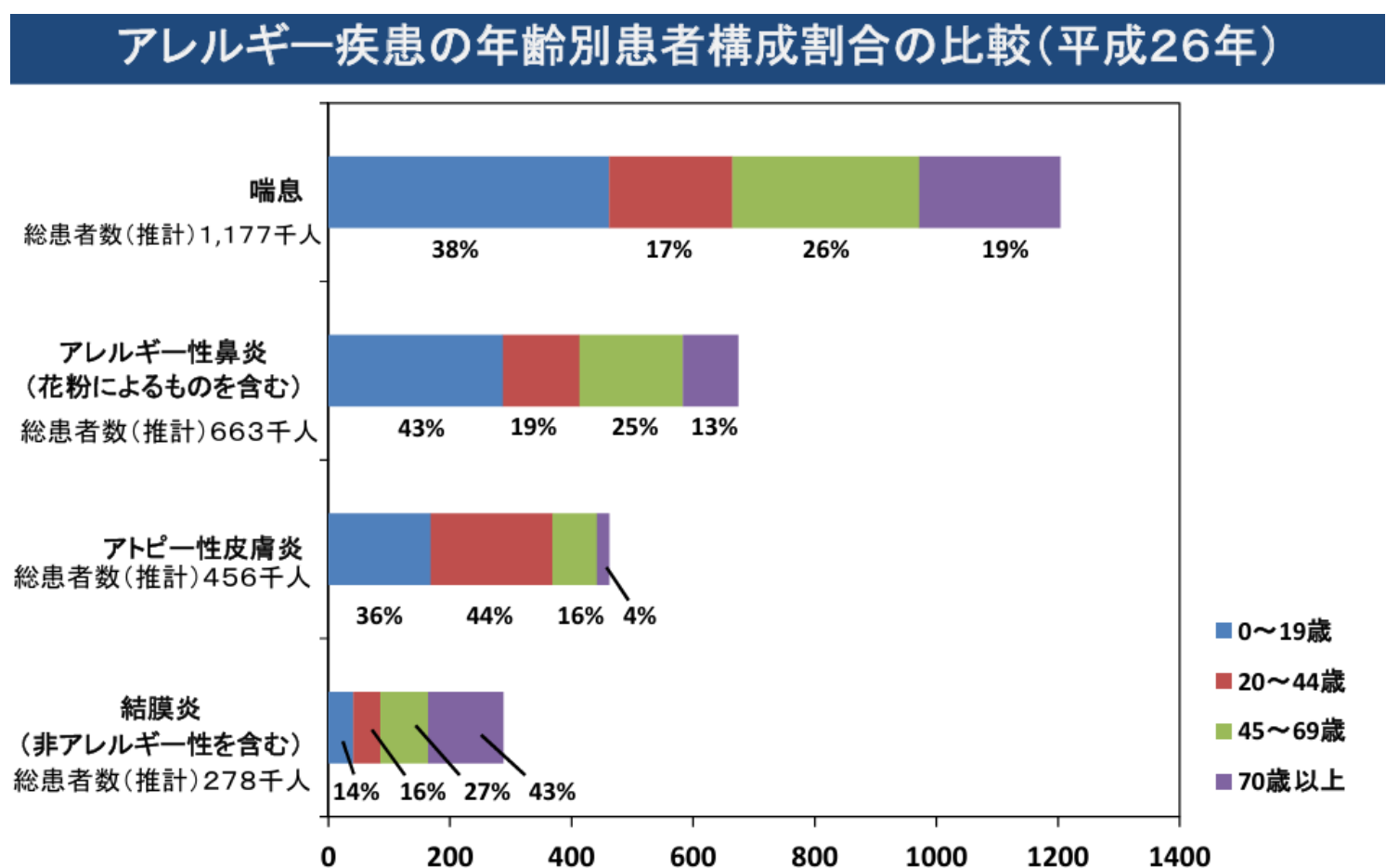
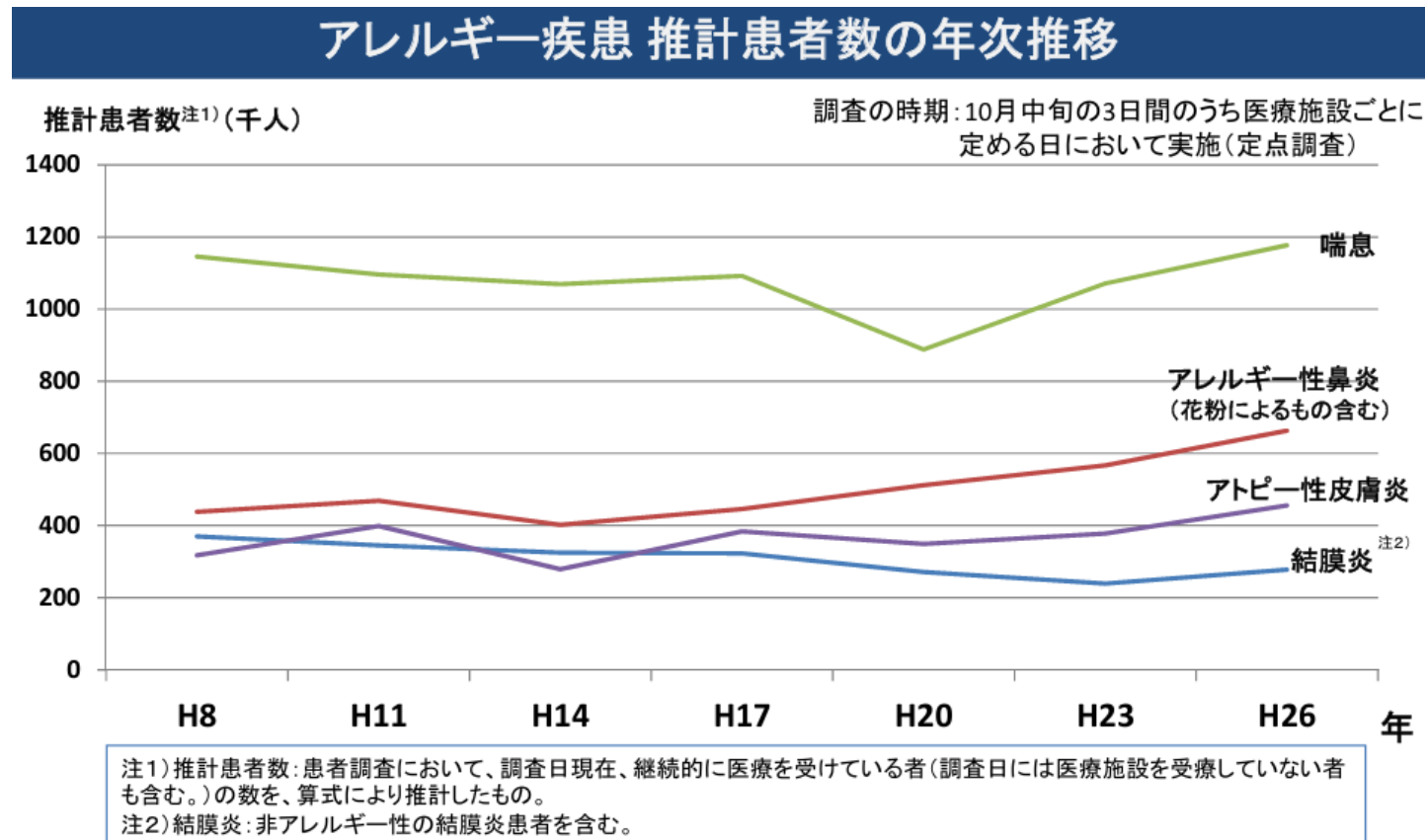
スポーツ科学分野、健康科学分野、いずれかの問題を選択して解答用紙に回答せよ。

【スポーツ科学分野】

トレーニングの5原則についてそれぞれ説明したうえで、特定の競技能力（例：バスケットボール選手における跳躍力）を向上させるためには、専門的な技術練習のみならず、筋力・パワー・柔軟性などの全身的な体力要素をバランスよく高める必要がある理由を論じなさい。その際、どのトレーニング原則に基づく考え方であるのかを明確にし、傷害予防およびパフォーマンスの最大化の観点から考察すること。

【健康科学分野】

以下の図は、日本におけるアレルギー疾患有病率の年次推移と平成 26 年における年齢別患者構成割合を示している。健康科学の視点から、患者数に影響すると考えられる背景と対策について論じよ。



出典）厚生労働省：第 1 回アレルギー疾患対策推進協議会、資料 2「アレルギー疾患対策について」平成 28 年 2 月 3 日（水）

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001545663.pdf>