

2025 年度 大学院 3 月入試 (スポーツ・健康科学専攻)

修士課程

専攻科目 スポーツ科学分野/健康科学分野

---

**【合否判定の方法】**

《外国語 (英語) 科目》《専門科目 (スポーツ科学領域・健康科学領域)》《面接試験》

提出書類および外国語科目試験、専門科目試験、面接試験の成績を総合的に評価し、合否を判定する。

**【合否判定の基準】**

提出書類および各試験の結果を総合的に評価し、これまでの研究結果や大学院修士課程における研究計画の妥当性および研究遂行能力を有しているかを判断する。

1 試験日 2025 年 3 月 6 日

2 科目 専門科目 (スポーツ科学領域・健康科学領域から 1 問選択) (各100点満点)

3 出題意図

**【スポーツ科学分野】**

五大栄養素の基本的な役割に関する理解を前提に、それらがスポーツ選手のパフォーマンスにどのように影響するかを関連付けて説明する力を問うものである。栄養学的知見に基づき、エネルギー供給や身体機能の維持・回復との関係を論理的に記述できているかを評価する。単なる知識の列挙ではなく、競技力向上との関連性を踏まえた一貫した説明ができているかを重視する。

**【健康科学分野】**

身体活動量と健康指標 (BMI・高血圧・うつ症状) との関係を示したデータをもとに、健康科学の視点からその関連性を適切に分析・解釈する力を問うものである。あわせて、BMI や血圧などの基準値を踏まえた根拠に基づく説明力、および食事・運動・睡眠など生活習慣の改善を通じたウェルネスの在り方について総合的に考察する力を評価する。単なる数値の読み取りにとどまらず、健康増進に向けた実践的かつ一貫した論述ができているかを重視する。

以上