

令和 8 年 7 月吉日

各位

大東文化大学第一高等学校
男子駅伝部顧問 和久井直樹
男子駅伝部監督 安井 信之

令和 8 年度 男子駅伝部体験練習会のご案内

大東文化大学第一高等学校男子駅伝部は、学校生活と部活動の両立を前提に、各自の競技力と人格の成長を常に目指すチームです。高校での陸上競技（長距離）や駅伝に興味をお持ちの皆様に、今後の進路選択の参考にしていただきたく、以下の要領で体験練習会を実施いたします。

この体験練習会を通じて、本校やチームの雰囲気を知っていただければ幸いです。（※なお、本練習会はセレクションではございませんので、安心してお気軽にご参加ください。）

記

1. 日程：令和 8 年 8 月 5 日(水)、11 日(火・祝)、22 日(土)の 15:00 からの練習の予定となっております。
2. お申し込み・お問い合わせ：
参加をご希望される日程を、事前に下記メールアドレス（担当：和久井）までご連絡ください。
連絡先： ecttww@ic.daito.ac.jp（和久井直樹）
件名：体験練習会(○月○日)
※ 上記日程以外で参加をご希望の場合も、個別に対応させていただきます。お気軽にご相談ください。
※ 9 月以降も練習会の開催を予定しております。日程が決まり次第、メールでのご案内や公式 X（旧 Twitter）等でお知らせいたします。
3. 会場：大東文化大学第一高等学校に集合し、赤塚公園陸上競技場または荒川河川敷へ移動して練習を行います。
4. 持ち物：運動のできる服装（ウェア）、シューズ、着替え、飲み物
5. 練習内容：
 - (1) ストレッチ、ウォーミングアップ
 - (2) ジョギングで練習場所へ移動、ポイント練習
 - (3) ジョギングで学校へ移動、クールダウン（ストレッチ）
6. その他・注意事項
 - (1) 陸上競技未経験の方でも安全に参加できるよう、細心の注意を払って指導いたします。どうぞお気軽にご参加ください。
 - (2) 本校は一足制（土足可）のため、上履きやスリッパをご持参いただく必要はございません。
 - (3) 保護者の方の見学も可能です。なお、本校には駐車場がございませんので、お車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用くださいますようお願いいたします。