

令和8年7月吉日

陸上競技関係者の皆様へ

大東文化大学第一高等学校
陸上競技部顧問 徳原宗一郎

令和8年度 陸上競技部体験練習会のご案内

盛夏の候、陸上競技関係者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、本校では中学生を対象に練習会を下記の要領で実施いたします。
今年度より、女子陸上競技部から陸上競技部に名称を変更いたしました。女子選手だけでなく男子選手もご参加いただくことが可能です。
参加いただける種目が男子選手と女子選手で異なります。ご注意ください。

記

1 日程

7月29日(水) 31日(金)

8月14日(金) 17日(月) 19日(水) 21日(金) 24日(月)

※時間等の詳細に関しては、メールにて直接ご連絡いたします

※事前に参加をご希望される日にち等を tokuhara@fh.daito.ac.jp (徳原) までご連絡ください。

※練習内容については、ご連絡いただいた際にお伝えいたします。

※上記以外の日程で、ご参加いただく場合も上記のメールアドレスからご連絡ください。

2 対象 短距離(ハードル含)・跳躍・中距離・長距離

※【男子選手・女子選手対象種目】短距離・跳躍・中距離 【女子選手のみ対象種目】長距離

※投擲・棒高跳びについてはおこなっていません。

3 会場 新河岸陸上競技場 (〒175-0081 東京都板橋区新河岸三丁目1番3号)

※19日(水)のみ大東文化大学第一高等学校に集合となります。

4 持ち物 運動のできる格好、着替え、飲み物、タオル、氷嚢袋 など

※暑くなることが予想されるので、十分な用意をお願いいたします。

5 その他

(1) 競技未経験の生徒さんも危険のないよう細心の注意を払って行いますので、お気軽にご参加下さい。

(2) 中学1・2年生の参加も可能です。

(3) ご不明な点がございましたら、下記までご連絡下さい。どちらも徳原までお願いいたします。

電話：03-5399-7890

メール：tokuhara@fh.daito.ac.jp

以上