

## 大東文化大学 短期語学研修プログラム参加報告書

記入日 2026年 3月 23日

### ◆ 基本情報

参加年度・時期(夏/春)	2025 年度春期短期研
留学先国	カナダ
研修先大学	ブリティッシュコロンビア大学
期間	2026 年 2 月 21 日~3 月 21 日
所属学部・学科	外国語学部・英語学科
学年	1 年

### ◆ 留学前情報

語学研修に参加しようと思った理由・目的は何ですか？
英語力向上
参加プログラムを選んだ理由を教えてください。
自分の春休みスケジュールに入ったから
準備で大変だったことは何ですか？
書類関係
日本から持って行って良かったもの、不要だったものを教えてください。
よかった ヘア 드라이ヤー ヒートテック
不要 たくさんの服(現地で買えばよい)
留学前にやっておいたほうがいいことがあれば教えてください。
現地の公共交通機関、気候について調べる

### ◆ 研修先大学について

研修先大学のキャンパスの雰囲気や施設はどうでしたか？
広い、なんでも揃う、スタバ多すぎ
研修先大学の立地はどうでしたか？
良い。ダウンタウンまでバス 1 本 40 分ぐらい

滞在先からの通学方法・時間を教えてください。
バス1本30分弱か徒歩2時間弱
大学スタッフの対応はどうでしたか？
悪くない

◆ 授業について

授業の内容や進め方について教えてください。
先生が教えるが、グループワーク、グループディスカッションが多い。
授業のレベルはどうでしたか？
簡単。難しくはない。
オリエンテーションについて
初日にこのコースについて、先生の連絡先について伝えられた。
時間割を教えてください。
午前の部 9:00~12:30 途中15分休憩あり 主にボキャブラリー、リーディング、4人グループでディスカッション お昼休み 午後の部 13:30~15:45 午前中に学んだ内容に結びついたプレゼンテーションを作成 3日授業時間で作成。終わらない場合課題として出るが、そこまでの量ではない。 毎週木曜日は、プレゼンの発表
クラス構成(クラス人数・国籍)について教えてください。
20人のクラス。全員日本人。
先生はどうでしたか？
留学生向けのプログラムに慣れているベテラン
課題はどの程度出ましたか？
毎週プレゼンテーションがあるため、授業内で終わらなかったプレゼンの準備量は少ない
課外活動は行いましたか？
コミュニティーセンターに行った

◆ 滞在先について

滞在先はどのような形態でしたか？(ホームステイ・寮・シェアハウス等)
ホームステイ
食事について教えてください。
朝 自分でパンを焼く

<p>昼 ホストマザーが作ったサンドイッチ持参</p> <p>夜</p> <p>ワンプレート料理</p> <p>サラダ、メイン</p> <p>夕飯は16時頃に出されるため、18時ごろ温めてハウスメイトと一緒に食べていた</p>
住居についての感想を教えてください。
<p>あまりよくなかった</p> <p>ヒーターをつけてくれなかった</p>
ホストファミリーやルームメイトはどうでしたか？
<p>ホストペアレントは 90 歳</p> <p>ハウスメイトは同じクラスの日本人</p>

◆ 費用

現地での生活費を含めた参加費用の総額を教えてください。
約110万
参加費用内訳を教えてください。
<p>プログラム費用約80万</p> <p>食費</p> <p>約\$350 約4万円</p> <p>外食</p> <p>約\$85 約1万円</p> <p>その他・お土産など</p> <p>約\$2100 約240000円</p>

◆ 現地情報

町の雰囲気はどうでしたか？
ダウントウンは賑やか
現地の治安はどうでしたか？
ステイ先は悪くないが、ダウントウンは悪い場所があった
現地の気候について教えてください。
<p>1週目は毎日晴れていた</p> <p>その次の週からほぼ毎日雨</p> <p>時々曇りや晴れ</p>
どのような服装で過ごしましたか？
ヒートテック、スウェット、ジーンズ、ダウン

◆ その他

放課後・休日はどうのように過ごしましたか？
放課後は、徒歩で家に帰る 休日は、ひとりで散歩や買い物
最も楽しかったことは何ですか？
一人で海辺歩いたこと
最も大変だったことは何ですか？
クラスメイトとのかかわり方 特に、同じクラス、同じ家となると自然とお互いの嫌な部分が見えてくる
カルチャーショックを受けましたか？
特になし
怪我・病気・事件・事故など
特になし
ホームシックを感じましたか？
特になし
現地で訪れるべき場所を教えてください。
アイスホッケーの試合は見て損はない
語学力は伸びましたか？
いいえ
今回の研修で得た学びを教えてください。
共同生活が向いてないこと
長期留学をしたいと思うようになりましたか？
微妙
今後のキャリアに対する考え方。就職活動に与えた影響を教えてください。
何事もチャレンジが必要だと感じたので、自分が知らない業界も調べてみようと思った。
短期留学を考えている学生へのメッセージ・アドバイス
ステイ先には当たりはずれがあります。必ずとも語学力が伸びるとは限りません。あまり期待しない方が良いでしょう。円安なので物価高いです。