

# 東松山学生相談室からのお知らせ 《6月》

雨模様ときには、自律神経が乱れやすいといわれています。  
 疲れやすさを感じることや、なんとなく気分が落ち込むことがあるかもしれません。  
 自分なりのリラックス方法を、探してみたいかがでしょうか。  
 軽いストレッチや入浴などもおすすめです。



【受付時間】  
 月～金 9：00-11：20、12：20-16：30  
 土 9：00-11：30（不定期開室）

【TEL】 0493-31-1639  
 【メール】 higashimatsuyama-gakuso-yoyaku@staff.daito.ac.jp  
 ※メールは予約の問い合わせのみ受け付けています。

- 学校医（精神科・心療内科）による診察予約の調整も行っています。
- 閉室等ためメールの返信が遅れる場合があります、予めご了承ください。

## 2026年6月

月	火	水	木	金	土
1 10:00開室	2 10:00開室	3	4 外出学校医11:00-12:00	5	6 閉室
8	9 PM閉室 カウンセラーミーティングのため	10	11 外出学校医11:00-12:00	12	13
15	16	17 外出学校医 12:30-14:30	18 外出学校医11:00-12:00	19 10:00開室	20 閉室
22	23	24	25 外出学校医11:00-12:00	26	27 閉室
29	30				

※やむを得ず急な予定変更もございますので、ご了承下さい

※事前に予約の上でのご利用がお待たせせず、お勧めです