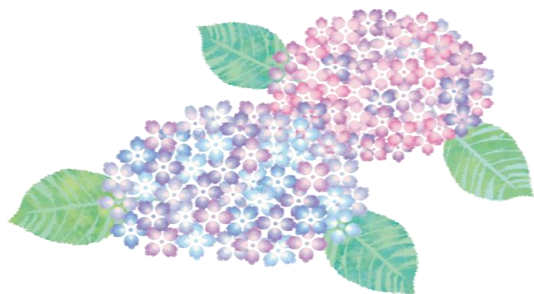


間もなく梅雨入りの季節です。
 雨が続くとなかなか気持ちもすっきりしませんが
 時には雨を愉しむ余裕が持てるといいですね。
 調子を崩しやすい季節です。
 普段以上に”セルフケア”を心がけましょう。



予約は直接立ち寄り、電話、予約専用メールで受け付けています
 Tel 03-5399-7398 (板橋学生相談室直通)
 《予約専用メール》 itabashi-gakuso-yoyaku@staff.daito.ac.jp
 閉室等のためメールの返信が遅れる場合があります、予めご了承ください
 (メンタルヘルスについての学校医診察は診療所・保健室が受付窓口です)

2026年6月

月	火	水	木	金	土
1 10:00開室	2 メンタル学校医 14:00-16:00	3	4 メンタル学校医 14:00-16:00	5	6 AM開室
8	9 12:30閉室 (会議のため)	10	11 メンタル学校医 14:00-16:00	12	13 閉室
15	16	17	18 メンタル学校医 14:00-16:00	19 メンタル学校医 14:30-16:30	20 AM開室
22	23	24	25 メンタル学校医 14:00-16:00	26 10:00開室 15:00閉室 メンタル学校医 13:30-15:30	27 閉室
29 10:00開室	30				

※相談室開室時間は、平日は9:00-11:20、12:20-16:30、土曜日は9:00-11:30です
 ※やむを得ず急な予定変更もございますので、ご了承下さい